

SUN

Kurswahlheft

STS Helmuth Hübener

23/24

Belinda Almeida

FW Kochen Mi



Schulküche



Mi, 14:30 – 16:00



Kostenlos

Kochen und backen sieht oft zeitaufwendig und anstrengend aus, aber das muss es gar nicht sein!

Viele Rezepte sind gar nicht mal so schwer umzusetzen und gleichzeitig super lecker. Von herzhaften

Aufläufen bis hin zu süßen Desserts ist alles dabei! Die Rezepte werden alle gesammelt, sodass du

deine Familie oder Freunde mit deinen Kochkünsten überraschen kannst. Wenn du also einfache

leckere Rezepte kennenlernen möchtest, dann meld' dich gerne an :)

Belinda Almeida

FW Kochen Fr



Schulküche



Fr, 14:30 – 16:00



Kostenlos

Kochen und backen sieht oft zeitaufwendig und anstrengend aus, aber das muss es gar nicht sein!

Viele Rezepte sind gar nicht mal so schwer umzusetzen und gleichzeitig super lecker. Von herzhaften

Aufläufen bis hin zu süßen Desserts ist alles dabei! Die Rezepte werden alle gesammelt, sodass du

deine Familie oder Freunde mit deinen Kochkünsten überraschen kannst.

Wenn du also einfache

leckere Rezepte kennenlernen möchtest, dann meld' dich gerne an :)

Belinda Almeida

VP Kochen Mi



Schulküche



Mi, 14:30 – 16:00



Kostenlos

Kochen und backen sieht oft zeitaufwendig und anstrengend aus, aber das muss es gar nicht sein!

Viele Rezepte sind gar nicht mal so schwer umzusetzen und gleichzeitig super lecker. Von herzhaften

Aufläufen bis hin zu süßen Desserts ist alles dabei! Die Rezepte werden alle gesammelt, sodass du

deine Familie oder Freunde mit deinen Kochkünsten überraschen kannst.

Wenn du also einfache

leckere Rezepte kennenlernen möchtest, dann meld' dich gerne an :)

Belinda Almeida

VP Kochen Fr



Schulküche



Fr, 14:30 – 16:00



Kostenlos

Kochen und backen sieht oft zeitaufwendig und anstrengend aus, aber das muss es gar nicht sein!

Viele Rezepte sind gar nicht mal so schwer umzusetzen und gleichzeitig super lecker. Von herzhaften

Aufläufen bis hin zu süßen Desserts ist alles dabei! Die Rezepte werden alle gesammelt, sodass du

deine Familie oder Freunde mit deinen Kochkünsten überraschen kannst.


Wenn du also einfache

leckere Rezepte kennenlernen möchtest, dann meld' dich gerne an :)

Brenda Aydemir

FW Leseclub

 unbekannt


 Mo, 14:30 – 16:00


 Kostenlos

Im Leseclub steht der Spaß am Lesen ganz oben. Wir probieren verschiedene Genres aus und tauschen uns über unsere Leseerfahrungen und Lieblingsbücher aus. Zudem können wir

Brenda Aydemir

FW Zeichnen Fr

 unbekannt


 Fr, 14:30 – 16:00


 Kostenlos

Hier bist du richtig, wenn du gerne deine Ideen zeichnerisch umsetzen möchtest. Egal ob du nur schnell etwas hinkritzeln (scribbeln, doodeln) oder detaillierte Zeichnungen anfertigen möchtest. Hier kannst du, in entspannter Umgebung, deiner Kreativität freien Lauf lassen. Ich unterstütze dich gerne bei deinem jeweiligen Projekt.

Brenda Aydemir

FW Zeichnen Mi

 unbekannt


 Mi, 14:30 – 16:00


 Kostenlos

Hier bist du richtig, wenn du gerne deine Ideen zeichnerisch umsetzen möchtest. Egal ob du nur schnell etwas hinkritzeln (scribbeln, doodeln) oder detaillierte Zeichnungen anfertigen möchtest. Hier kannst du, in entspannter Umgebung, deiner Kreativität freien Lauf lassen. Ich unterstütze dich gerne bei deinem jeweiligen Projekt.

Brenda Aydemir

VP Leseclub

 unbekannt


 Mo, 14:30 – 16:00


 Kostenlos

Im Leseclub steht der Spaß am Lesen ganz oben. Wir probieren verschiedene Genres aus und tauschen uns über unsere Leseerfahrungen und Lieblingsbücher aus. Zudem können wir

Brenda Aydemir

VP Zeichnen Fr

 unbekannt

 Fr, 14:30 – 16:00


 Kostenlos

Passendes zum Gelesenen basteln.

Brenda Aydemir

VP Zeichnen Mi

 unbekannt


 Mi, 14:30 – 16:00


 Kostenlos

Hier bist du richtig, wenn du gerne deine Ideen zeichnerisch umsetzen möchtest. Egal ob du nur schnell etwas hinkritzeln (scribbeln, doodeln) oder detaillierte Zeichnungen anfertigen möchtest. Hier kannst du, in entspannter Umgebung, deiner Kreativität freien Lauf lassen. Ich unterstütze dich gerne bei deinem jeweiligen Projekt.

Jutta Ball-Zanger

FW Malen mit 3 Farben

 unbekannt

 Do, 14:30 – 16:00


 Kostenlos

Ich gestalte sehr gern mit Kindern und auch mit Erwachsenen. Mein Kurskonzept ist das freie, intuitive Malen mit drei Farben - Gelb, Blau und Rot. Es werden/können Pinsel, Malmesser, Spachtel, Schwämme, Rollen, Papier, Folien, Stempel, adere Malhilfsmittel genutzt werden: je nachdem welches Material zur Verfügung steht. Es gibt keine Vorgaben was oder wie gearbeitet werden soll, dass freie Gestalten, die eigene Kreativität stehen im Vordergrund.

Jutta Ball-Zanger

VP Malen mit 3 Farben

 unbekannt

 Do, 14:30 – 16:00


 Kostenlos

Ich gestalte sehr gern mit Kindern und auch mit Erwachsenen. Mein Kurskonzept ist das freie, intuitive Malen mit drei Farben - Gelb, Blau und Rot. Es werden/können Pinsel, Malmesser, Spachtel, Schwämme, Rollen, Papier, Folien, Stempel, adere Malhilfsmittel genutzt werden: je nachdem welches Material zur Verfügung steht. Es gibt keine Vorgaben was oder wie gearbeitet werden soll, dass freie Gestalten, die eigene Kreativität stehen im Vordergrund.

Thorsten Brinkmann

FW Fussi Boys

 Sporthalle

 Mo, 14:30 – 16:00


 Kostenlos

Der Name ist Programm

Thorsten Brinkmann

FW Sport

 TH

 Mi, 14:30 – 16:00


 Kostenlos

Der Name ist Programm

Thorsten Brinkmann

VP Fussi Boys

 Sporthalle

 Mo, 14:30 – 16:00


 Kostenlos

Der Name ist Programm

Thorsten Brinkmann

VP Sport

 TH

 Mi, 14:30 – 16:00


 Kostenlos

Der Name ist Programm

Kyell Ehrich

FW Basketball

 TH2

 Fr, 14:30 – 16:00

 Kostenlos

Angeleitetes Basketball spielen

Kyell Ehrich

FW Schach

 Computerraum  Mo, 14:30 – 16:00


 Kostenlos

Angeleitetes Schach spielen

Kyell Ehrich

VP Basketball

 TH2

 Fr, 14:30 – 16:00

 Kostenlos

Angeleitetes Basketball spielen

Kyell Ehrich

VP Schach

 Computerraum  Mo, 14:30 – 16:00

 Kostenlos

Angeleitetes Schach spielen

Michel Graumann

FW Tool Time 1



Holzwerkstatt



Di, 14:30 – 16:00



Kostenlos

Werken in der Holzwerkstatt

Michel Graumann

FW Tool Time 2



Holzwerkstatt



Mi, 14:30 – 16:00



Kostenlos

Werken in der Holzwerkstatt

Michel Graumann

VP Tool Time 1



Holzwerkstatt



Di, 14:30 – 16:00



Kostenlos

Werken in der Holzwerkstatt

Michel Graumann

VP Tool Time 2



Holzwerkstatt



Mi, 14:30 – 16:00






Kostenlos

Werken in der Holzwerkstatt

Dirk HDJ




FW Segeln

 Appelhofweiher  Do, 14:30 – 16:00  Kostenlos

Die SuS haben die Möglichkeit, unter Anleitung eines Sozialpädagogen des HdJ Steilshoop, auf dem Appelhoffweiher einen Segelschein zu machen (Bedingung: Seepferdchen)

Dirk HDJ




VP Segeln

 Appelhofweiher  Do, 14:30 – 16:00  Kostenlos

Die SuS haben die Möglichkeit, unter Anleitung eines Sozialpädagogen des HdJ Steilshoop, auf dem Appelhoffweiher einen Segelschein zu machen (Bedingung: Seepferdchen)

David Hoff




FW Spieleraum + offene Angebote Mo

 Spieleraum  Mo, 14:30 – 16:00  Kostenlos

Im Spieleraum haben die SuS am Nachmittag die Möglichkeit frei zu spielen und sich kreativ auszuleben. Zusätzlich bietet der Spieleraum auch ständig wechselnde Angebote, bei denen die SuS unter Anleitung an verschiedenen Projekten teilnehmen können.

David Hoff


FW Spieleraum + offene Angebote Fr


 unbekannt  Fr, 14:30 – 16:00  Kostenlos

Im Spieleraum haben die SuS am Nachmittag die Möglichkeit frei zu spielen und sich kreativ auszuleben. Zusätzlich bietet der Spieleraum auch ständig wechselnde Angebote, bei denen die SuS unter Anleitung an verschiedenen Projekten teilnehmen können.

David Hoff

FW Spieleraum + offene Angebote Di

 unbekannt


 Di, 14:30 – 16:00


 Kostenlos

Im Spieleraum haben die SuS am Nachmittag die Möglichkeit frei zu spielen und sich kreativ auszuleben. Zusätzlich bietet der Spieleraum auch ständig wechselnde Angebote, bei denen die SuS unter Anleitung an verschiedenen Projekten teilnehmen können.

David Hoff

FW Spieleraum + offene Angebote Mi

 unbekannt


 Mi, 14:30 – 16:00


 Kostenlos

Im Spieleraum haben die SuS am Nachmittag die Möglichkeit frei zu spielen und sich kreativ auszuleben. Zusätzlich bietet der Spieleraum auch ständig wechselnde Angebote, bei denen die SuS unter Anleitung an verschiedenen Projekten teilnehmen können.

David Hoff

FW Spieleraum + offene Angebote Do

 unbekannt


 Do, 14:30 – 16:00


 Kostenlos

Im Spieleraum haben die SuS am Nachmittag die Möglichkeit frei zu spielen und sich kreativ auszuleben. Zusätzlich bietet der Spieleraum auch ständig wechselnde Angebote, bei denen die SuS unter Anleitung an verschiedenen Projekten teilnehmen können.

David Hoff

VP Spieleraum + offene Angebote Fr

 unbekannt

 Fr, 14:30 – 16:00

 Kostenlos

Im Spieleraum haben die SuS am Nachmittag die Möglichkeit frei zu spielen und sich kreativ auszuleben. Zusätzlich bietet der Spieleraum auch ständig wechselnde Angebote, bei denen die SuS unter Anleitung an verschiedenen Projekten teilnehmen können.

David Hoff

VP Spieleraum + offene Angebote Mo



Spieleraum



Mo, 14:30 – 16:00



Kostenlos

Im Spieleraum haben die SuS am Nachmittag die Möglichkeit frei zu spielen und sich kreativ auszuleben. Zusätzlich bietet der Spieleraum auch ständig wechselnde Angebote, bei denen die SuS unter Anleitung an verschiedenen Projekten teilnehmen können.

David Hoff

VP Spieleraum + offene Angebote Di



unbekannt



Di, 14:30 – 16:00





Kostenlos

Im Spieleraum haben die SuS am Nachmittag die Möglichkeit frei zu spielen und sich kreativ auszuleben. Zusätzlich bietet der Spieleraum auch ständig wechselnde Angebote, bei denen die SuS unter Anleitung an verschiedenen Projekten teilnehmen können.

David Hoff

VP Spieleraum + offene Angebote Mi

 unbekannt


 Mi, 14:30 – 16:00


 Kostenlos

Im Spieleraum haben die SuS am Nachmittag die Möglichkeit frei zu spielen und sich kreativ auszuleben. Zusätzlich bietet der Spieleraum auch ständig wechselnde Angebote, bei denen die SuS unter Anleitung an verschiedenen Projekten teilnehmen können.

David Hoff

VP Spieleraum + offene Angebote Do

 unbekannt

 Do, 14:30 – 16:00

 Kostenlos

Im Spieleraum haben die SuS am Nachmittag die Möglichkeit frei zu spielen und sich kreativ auszuleben. Zusätzlich bietet der Spieleraum auch ständig wechselnde Angebote, bei denen die SuS unter Anleitung an verschiedenen Projekten teilnehmen können.

Gerrie Hornborstel

FW Ringen und Raufen



Gymnastikhalle



Mo, 14:30 – 16:00



Kostenlos

Der Name ist Programm

Gerrie Hornborstel

VP Ringen und Raufen



Gymnastikhalle



Mo, 14:30 – 16:00





Kostenlos

Der Name ist Programm

Markus Lehmann

FW Comic Kurs

 unbekannt

 Di, 14:30 – 16:00


 Kostenlos

Zu meinem Comic Kurs brauchst du keine Vorkenntnisse. In diesem Kurs steht die Entwicklung der Geschichte im Vordergrund. Hierzu werde ich Übungen vorgeben, die sowohl in der Gruppe als auch Einzel erarbeitet werden. Wir bedienen uns den Mittel des Films. Wir ergründen die Idee der Geschichte. Was du brauchst? DinA4 Blätter, Bleistift und Fineliner, schwarze Filzer sind ausreichend. Wenn wir mit Farben arbeiten, werde ich dies vorab ankündigen.

Markus Lehmann

VP Comic Kurs

 unbekannt

 Di, 14:30 – 16:00

 Kostenlos

Zu meinem Comic Kurs brauchst du keine Vorkenntnisse. In diesem Kurs steht die Entwicklung der Geschichte im Vordergrund. Hierzu werde ich Übungen vorgeben, die sowohl in der Gruppe als auch Einzel erarbeitet werden. Wir bedienen uns den Mittel des Films. Wir ergründen die Idee der Geschichte. Was du brauchst? DinA4 Blätter, Bleistift und Fineliner, schwarze Filzer sind ausreichend. Wenn wir mit Farben arbeiten, werde ich dies vorab ankündigen.

Unbekannt Reich

FW Musik

 Musikauswahl B  Di, 14:30 – 16:00

 Kostenlos

Unbekannt Reich

VP Musik

 Musikauswahl B  Di, 14:30 – 16:00

 Kostenlos

Carsten Schwartz

FW Modellflugzeugbau



unbekannt



Di, 14:30 – 16:00



Kostenlos

Der Pelikan ist ein Holzbausatz aus gelasertem Balsaholz. Der Wurfgleiter ist der Einstieg in die Modellflugwelt und bringt einem die Gesetze des Fliegens etwas näher. Der 66 cm breite Flügel wird mit Gummibändern an den 50 cm langen Rumpf befestigt um dann an einem Hügel oder Berg durch einen einfachen Wurf hinuntergleiten zu können. Im Bausatz ist für die Montage bis auf den Kleber alles enthalten, was benötigt wird. Bereits ab 10 Jahren geht der "Bauspaß" los.

Carsten Schwartz

VP Modellflugzeugbau



unbekannt



Di, 14:30 – 16:00



Kostenlos

Der Pelikan ist ein Holzbausatz aus gelasertem Balsaholz. Der Wurfgleiter ist der Einstieg in die Modellflugwelt und bringt einem die Gesetze des Fliegens etwas näher. Der 66 cm breite Flügel wird mit Gummibändern an den 50 cm langen Rumpf befestigt um dann an einem Hügel oder Berg durch einen einfachen Wurf hinuntergleiten zu können. Im Bausatz ist für die Montage bis auf den Kleber alles enthalten, was benötigt wird. Bereits ab 10 Jahren geht der "Bauspaß" los.

FC St Pauli

FW Rabauken



Sportplatz LF



Mi, 14:30 – 16:00



Kostenlos

Ein „professionelles“ Fußballtraining unter Anleitung von ausgebildeten Trainern des FC St. Pauli.

FC St Pauli

VP Rabauken



Sportplatz LF



Mi, 14:30 – 16:00




Kostenlos

Ein „professionelles“ Fußballtraining unter Anleitung von ausgebildeten Trainern des FC St. Pauli.

Fabian unbekannt

FW Mixed Sports

 TH1

 Fr, 14:30 – 16:00


 Kostenlos

Der Name ist Programm

Fabian unbekannt

VP Mixed Sports

 TH1

 Fr, 14:30 – 16:00


 Kostenlos

Der Name ist Programm

Michaela unbekannt

FW Musikal

 Aula LF


 Mi, 14:30 – 16:00


 Kostenlos

Der Name ist Programm

Michaela unbekannt

FW Tanzen

 Aula LF

 Mo, 14:30 – 16:00


 Kostenlos

kreativer Tanzkurs

Michaela unbekannt

VP Musikal

 Aula LF

 Mi, 14:30 – 16:00


 Kostenlos

Der Name ist Programm

Michaela unbekannt

VP Tanzen

 Aula LF

 Mo, 14:30 – 16:00

 Kostenlos

kreativer Tanzkurs