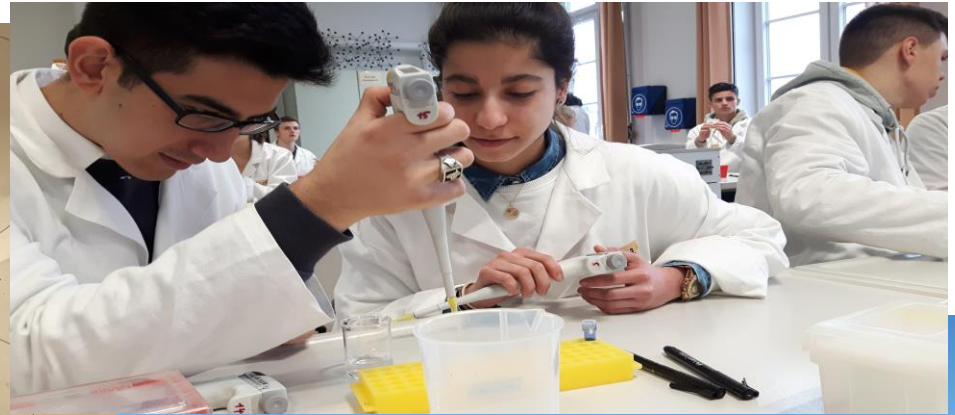


Sportprofil:

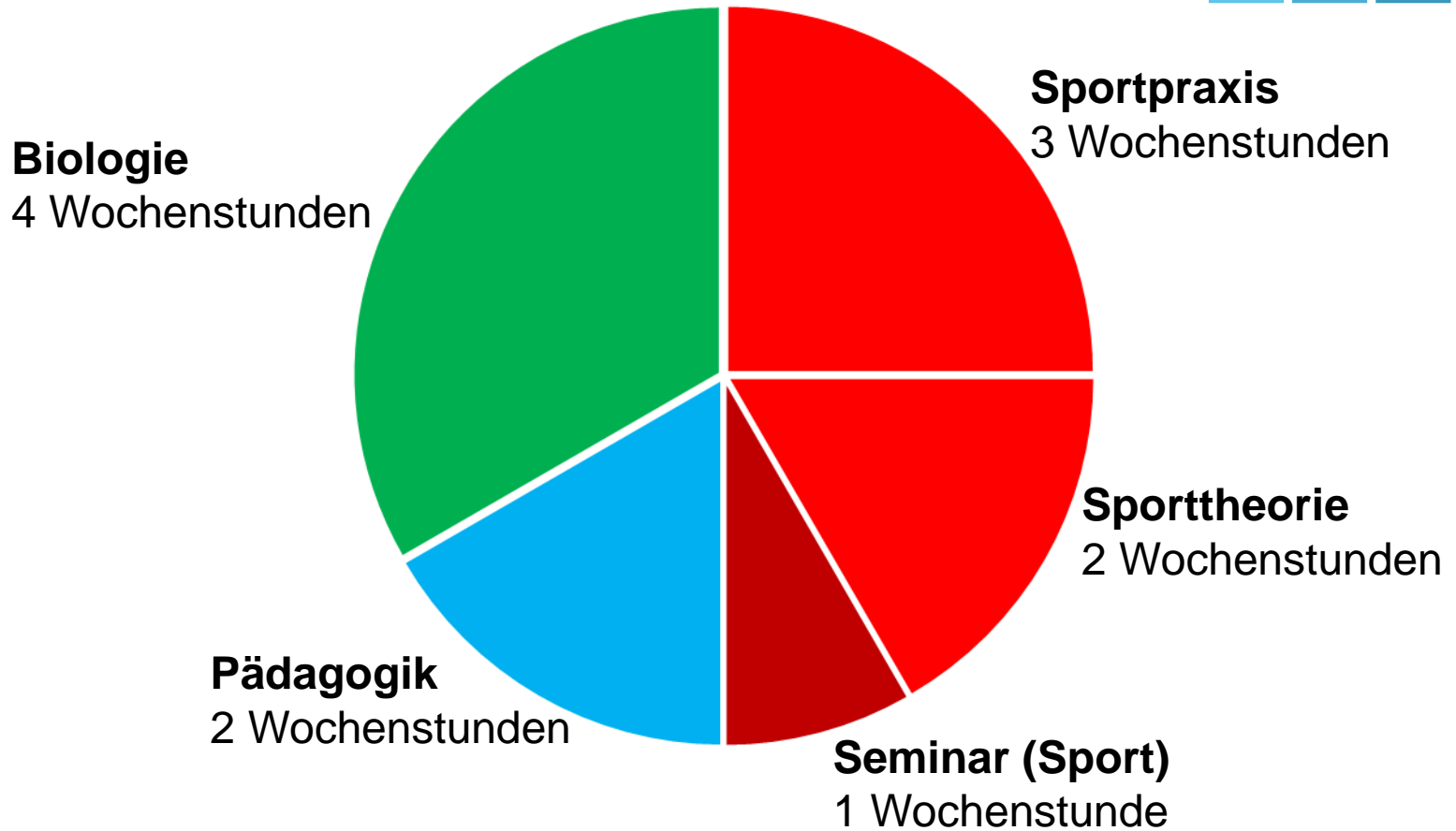
- Sich bewegen-*
- Bewegung verstehen-*
- Andere bewegen-*

Sport - Biologie - Pädagogik

Bilder



Profilfächer



Sportprofil

Wir stellen Fragen



- Was ist gutes Training?
- Was ist gute Ernährung?
- Wie gewinne ich Energie fürs Training?
- Wie reagiert der Körper auf Trainingsreize?
- Was passiert in meinen Muskeln, wenn Sie wachsen?
- Wie lerne ich Bewegungsabläufe?
- Wie kann man anderen Bewegung und Sport beibringen?

Warum dieses Profil?



- Aktives Sporttreiben
- Physiologische Zusammenhänge
- Freude - Risiko - Wettkampf – Gesundheit
Gemeinschaft – Grenzen überwinden
- Sport anleiten
- Individuelle Entwicklung

über alle Semester



Bewegungsfelder der Sportpraxis:

- Laufen, Springen und Werfen
- Gleiten, Fahren und Rollen
- Schwimmen, Tauchen und Retten
- Kämpfen und Verteidigen
- Bewegungs- und Sportspiele
- Bewegen an und mit Geräten
- Tanzen, Inszenieren und Präsentieren
- Anspannen, Entspannen und Kräftigen

spezielle Voraussetzungen



- Sporttauglichkeit und Lust am Bewegen
- sichere Schwimmfähigkeit
- Interesse an biologischen Zusammenhängen

Semesterüberblick



1. Semester: **Physiologische Grundlagen körperlicher Leistung**

Sportpraxis: Leichtathletik und andere Bewegungsfelder

Sporttheorie: Trainingslehre, Leistungsdiagnostik,
1. Hilfe-Schein

Biologie: Stoffwechsel und Energiebereitstellung bei
Mensch und Pflanze

Pädagogik: Pädagogische Ziele, Grundlagen und
Lerntheorien

Semesterüberblick



2. Semester: **Grundlagen des Bewegungslernens**

Sportpraxis: Leichtathletik und andere Bewegungsfelder

Sporttheorie: Bewegungslehre, Biomechanik

Biologie: Neurophysiologie, Ökologie

Pädagogik: Entwicklungspsychologie, Rollentheorie

Semesterüberblick



3. Semester: **Sport im Kontext**

Sportpraxis: Leichtathletik und andere Bewegungsfelder

Sporttheorie: Sportpsychologie

Biologie: Ökologie, Vielfalt des Lebens:
Genetik und Evolution

Pädagogik: Ursachen und Folgen kindlicher
Entwicklungsstörungen

Semesterüberblick



4. Semester: **Vertiefung im Prüfungssemester**

Sportpraxis: Prüfungsvorbereitung Leichtathletik
plus anderes Bewegungsfeld

Sporttheorie: Sport und Umwelt

Biologie: Vielfalt des Lebens:
Genetik und Evolution

Pädagogik: Geschichte der Pädagogik,
Pädagogik in Institutionen

Abiturprüfung



In einem der beiden profilgebenden Fächer muss eine Abiturprüfung auf erhöhtem Niveau abgelegt werden.

Sport, erhöhtes Niveau:

Abiturprüfung Praxis: zwei Prüfungen (LA und Sportspiel)

Abiturprüfung Theorie: Klausur

Biologie, erhöhtes Niveau:

Abiturprüfung: Klausur oder mündliche Prüfung

Pädagogik, grundlegendes Niveau:

Abiturprüfung: mündliche Prüfung

Achtung: Wenn Sport Prüfungsfach ist muss eines der Kernfächer in den Abiturprüfungen Mathematik sein.

Studienfahrt



3. Semester

Profilgebundene Studienfahrt
„Gleiten, Fahren, Rollen, Klettern“

Bilder Studienfahrt



Sportprofil



Sportprofil

Außerschulische Lernorte



- Besuche in der Universität
- Schülerpraktikum zu PCR/genetischer Fingerabdruck im naturwissenschaftlichen Zentrum
- Gewässerpraktikum, Boberger Dünen, Zoologisches Museum, Hagenbeck...
- Besondere Sportstätten (Schwimmhalle, Beach-Center, Wasserskilift, Eislaufhalle, Curlinganlage, Fitnessstudio, Boulderhalle, ...)



Sportprofil

Berufsfelder



Bildungsbereich

Kursleitung, Kita, Schule, Universität ...

Gesundheitsbereich

Pflege- und Heilberufe, Krankenkassen, Gesundheitsmanagement, Behörden, Verwaltung, MTA, CTA, BTA ...

Marketing

Veranstaltungsorganisation, Werbung, Vereinsmanagement ...

Tourismus

Reiseveranstalter, Sportanimation ...

Trainingsbereich

Fitnesskauffrau/-mann, Personaltrainer/in, Vereinstrainer/in ...

Ansprechpartner



Weitere Fragen können beantworten:

Sport: Herr Feldhaus, Herr Lipski, Herr Mehler, Herr Riede

Biologie: Herr Lipski, Herr Michaelis, Herr Riede,
Herr Mönnighoff

Pädagogik: Herr Michaelis, Herr Mehler