Speiseplan

01.04. – 05.04.2024	Ostermontag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I	Heute bleibt die mammas canteen geschlossen!	Große Portion Milchreis (auch vegan mit Kokosmilch) mit Sauerkirschen oder Apfelmark, dazu Zimt und Zucker *B C*	"**Spaghetti Bolognese**" mit Rinderhackfleisch und Tomate oder Penne mit Käsesahnesauce, dazu Gemüse *A[I] B C J*	Königsberger Klopse vom Rind, dazu Kapernsauce und Reis oder Salzkartoffeln *A[I] B C E J K*	**„Bami Goreng"** Indonesische Bratnudeln mit viel knackigem Gemüse, Ei, dazu Sojasprossen, Limette und Chilisauce *A[I] E H J L*
Essen II	Wir wünschen allen „Großen" und „Kleinen" Frohe Ostern und bunte Feiertage ;-))	**„Überraschung"** Für diejenigen, die nicht so gern Milchreis essen wie wir gibt es an diesem Tag auch die eine oder eine leckere Alternative -	Schwäbische Maultaschen (vegetarisch) mit Gemüse, dazu geschmälzte Zwiebeln und Bröselbutter *A[I] B C E J*	Kürbis-Falafel (Kichererbsenbällchen mit Kürbis) mit Gurken-Joghurtsauce, Paprikagemüse und Kräuterreis *A[I] B C E J K L*	„Grab a Snack" Verschiedene Snacks als Überraschungsessen -
Salat	Am Dienstag sind wir wieder für Euch da!	Eisbergsalat *J*	Schwäbischer Kartoffelsalat *J K*	Rote Bete Salat *B C E I[3]*	Gurkensalat mit roten Zwiebeln und Koriander -
Obst/Dessert	Eure mammas canteen	Obstauswahl und eine kleine nachträgliche Osterüberraschung 🐰 -	Bananenquark mit Hafercrunch *B C*	Frischkäsecreme mit marinierten Erdbeeren *B C*	Nougatpudding mit Fruchtmark *B C I[2]*

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, TK-Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

Menschen mit Allergien bitte VOR dem Essen am Tresen melden

Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mammas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

© Jörg Wieckenberg 2024